

MH&LC Tempo Instructieboekje zaalleiding seizoen 2024-2025



Overzicht
Zaalwedstrijden

Rol van
zaalleiding

Algemene organisatorische weetjes

Opbouw en afbouw zaal

Rol van ouders

Welkom achter de wedstrijdtafel

Wat fijn dat jullie bereid zijn om vandaag de rol van zaalleiding/wacht op je te nemen. Zonder jullie hulp kunnen de wedstrijden niet in goede orde verlopen.

Tijdens de wedstrijd vorm je een team met de spelers/scheidsrechters.

Jullie hebben een belangrijke rol, neem daarom de instructies die zijn opgenomen in de map die op de wedstrijdtafel ligt goed door.

Veel succes en plezier toegewenst!

Mart-Jan Schirmer

Coordinator Zaalhockey MH&LC Tempo



Inhoud

In deze map vind je:

- Algemene informatie
- Zaalwachtinstructie vanuit arbitrage
- Wedstrijdplanning
- Opbouwen van de zaal
- Afbouwen en opruimen

Mis je informatie in deze map of heb je een tip?

Mail dan naar zaalhockey@mhctempo.nl

Iets dringends? Bel dan 06-20432497

Veel succes en plezier toegewenst!

Mart-Jan Schirmer

Coordinator Zaalhockey MH&LC Tempo



Zaalleiding

- Wanneer een team van MH&LC Tempo een thuiswedstrijd speelt hebben een aantal ouders van het team het gehele drieluik de taak van zaalleiding
- Maximaal 2 personen aan/achter de wedstrijdtafel
- Vooraf zaal en kleedkamers controleren op schade
- Uitleg vragen over bediening scorebord
- Bij zaalhockey houden niet de spelleiders de tijd bij, maar de wedstrijdtafel (zaalleiding)
- Na wedstrijdblok ervoor direct tijd instarten (40 min instarten of minder zodat teams op starttijd nog 35 minuten over hebben en het eigen verantwoordelijkheid is om op tijd klaar te staan).
- Op tijd beginnen en eindigen (opruimen en opbouwen!). Tijd wordt nooit stilgezet, ook niet bij blessures. Uitloop is niet mogelijk
- Controleren bank: max. 6 wissels en 4 volwassen begeleiders
- Controleren op schade en rommel
- Teams aanspreken op gedrag en indien nodig melding maken
- Aan het einde van de dag wanneer de laatste speelronde erop zit graag erop toezien dat er wordt opgeruimd
- Zie uitgebreide instructie over deze rol in de map die bij wedstrijden op de wedstrijdtafel ligt (Zaalwacht instructie)



Regels in en om de zaal

- Zorg dat de zaal netjes blijft: ruim rommel na afloop van je wedstrijd of training op
- Bij voorkeur geen plastic flesjes, en zeker geen kratjes met bidons, maar individuele bidons meenemen,
- Niet hockeyen in de kleedkamers
- Niet hockeyen naast het veld als er nog een wedstrijd bezig is!
- Schoeisel, sticks en keepersuitrusting aanpassen aan zaal!
- Binnen de tijden van je blok opruimen en opbouwen ivm andere sporten geen uitloop mogelijk!
- Eventuele schade wordt op daders verhaald, maar is ook schadelijk voor de club als geheel!



Ook zaal hockey kan niet zonder inzet van ouders!!!

- Ouders zitten met plezier op de tribune en houden de banken vrij voor spelers, coaches en manager!
- Nemen bij thuiswedstrijden de rol van zaalleiding op zich (tip maak in overleg met de manager van het team een schema!)
- Leveren een bijdrage aan trainingen en wedstrijden (op tijd komen, balken leggen en opruimen)
- Verstoren de training en wedstrijd niet.
- Weten dat er één trainer is en één coach... en die staan in het veld!



Opbouw van de zaal

- Balken leggen op zijlijn van het veld => zie instructie op de balkenkar
- Goals plaatsen op de aangegeven plek op de achterlijn
- Bank op zijkant leggen en voor het materiaalhoek plaatsen zodat er tijdens de wedstrijd geen ballen in rollen
- Wedstrijdtafel ter hoogte van middenlijn plaatsen. Altijd aan de overkant van de hal. Niet aan de entree zijde van de hal!
- Scorebord aansluiten mbv katrol. Het stopcontact is te vinden achter de gordijnen (zowel links als rechts van de wedstrijdtafel)
- 2 x2 banken links en rechts van de wedstrijdtafel voor de spelende teams en begeleiding
- 2 x2 banken ter hoogte van de middenlijn aan de entree zijde tbv het publiek



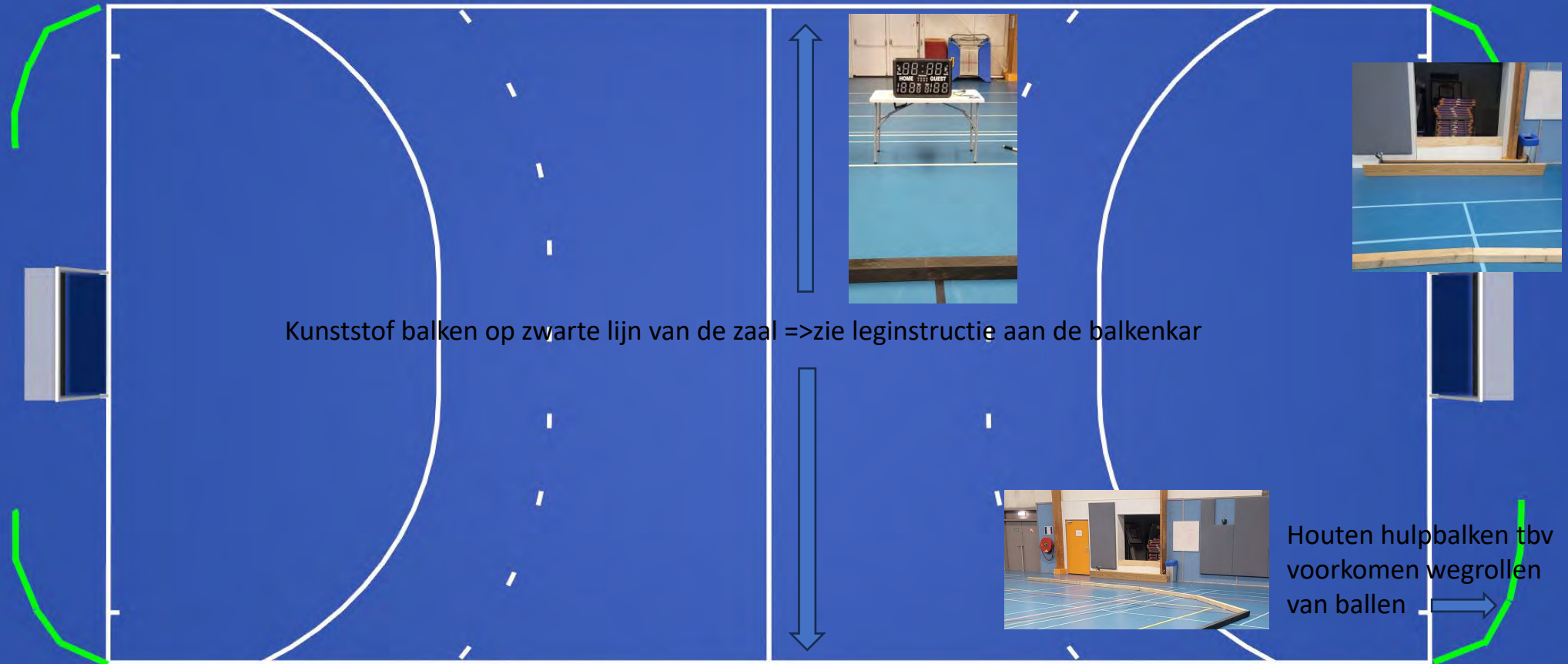
Plattegrond voor opbouw van de zaal



Stopcontact voor
katrol scorebord

Wedstrijdtafel

Banken voor spelers en begeleiding



Kunststof balken op zwarte lijn van de zaal => zie leginstructie aan de balkenkar

Houten hulpbalken tbv
voorkomen wegrollen
van ballen

Banken voor Publiek

Ingang Zaal

Let op: niet aansluitend aan kunststof balk. Dit is verwarrend voor de scheidsrechters.

Minimaal 30 cm afstand



Afbouw/opruimen van de zaal

- Wedstrijdbalken op de 2 daartoe bestemde karren (20 per kar) opstapelen
- Hulp balken (van hout) opstapelen op de kar
- Balkenkarren terug op bedoelde plek
- Banken terug aan kant van de zaal (zie stickers op de banken)
- Goals ophangen aan de daarvoor bedoelde kar (links achterin de zaal)
- Scorebord terug in doos en opbergen in materialenkist (staat in materiaalhoek)
- Wedstrijdtafel en stoelen naast of op materialenkist plaatsen



Plattegrond voor opruimen van de zaal



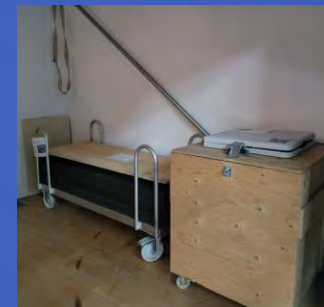
Opstelplaats voor kar met kunststof balken plus kar met goals



Opstelplaats banken => zie foto op muur



Opstelplaats voor kar met houten balken plus kar met goals



Opstelplaats voor kar met kunststof balken plus materialenkist

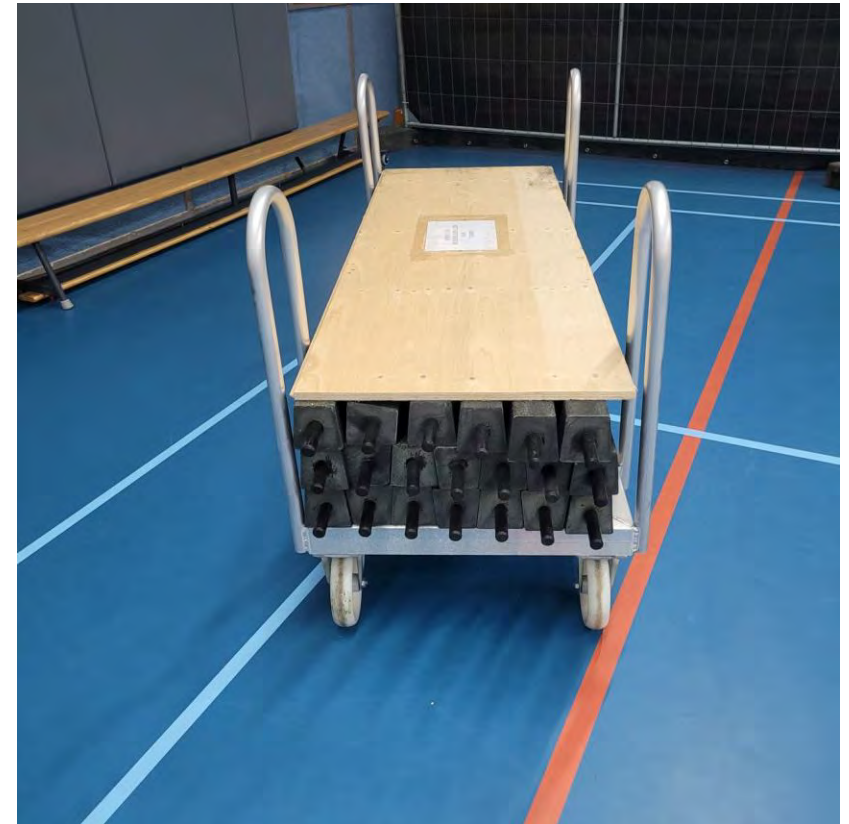


Opstelplaats banken => zie foto op muur



Leg en opruim instructie kunststof balken

- Het zaalhockeyveld wordt aangegeven door de zwarte belijning op de vloer.
- De cirkel wordt aangegeven met de stippellijn
- Over de 2 lange zijden moet op de zwarte lijn de balken worden gelegd. Let op gebruik hier enkel kunststof balken voor!
- **Brede kant boven, smalle kant naar beneden witte stip aan buiten zijde van het veld leggen.**
- De schuine kant van de balk moet aan de binnenkant van het veld schuin naar de vloer liggen (zodat ballen niet opspringen als de bal tegen de balk wordt gespeeld)
- **Start met het leggen van de 1e balk op de hoek van de zijlijn en achterlijn**



Bij het opruimen van de balken op deze kar enkel kunststof balken leggen. Goed recht opstapelen. Kar op de juiste opstelplaats terugzetten => zie plattegrond in instructiemap.



Leg en opruim instructie houten balken

- **Houten balken niet gebruiken voor de zijlijn**
- Houten balken kunnen gebruikt worden om het weggrollen van de bal in de zaal te voorkomen. Zie foto hiernaast.
- **Let op** Houten balken niet tegen de kunststof balk op de achter lijn aanleggen. Dit is verwarrend voor scheidsrechters.
Minimaal 30cm afstand



Bij het opruimen van de balken op deze kar enkel houten balken leggen. Goed recht opstapelen. Kar op de juiste opstelplaats terugzetten => zie plattegrond in instructiemap.